



**RSING**  
**PLEIDLESIWCH**  
**DROS NYRSIO**

**2021** Be use Nursing Saves Lives  
Gŵn 'n Achub Bywyd



# Rhagair

beichiogrwydd, mewn ysgolion, cartref, carchardai ac ysbytai. Mae

nodir galwadau am besto hwn yn seiliedig ar eu profadau

cymunedau a chartref gofal a sut i wellu

dmeddwl a lles

draddy

Gan

## Sicrhau gofal nyrso diogel ac effeithiol

1. Mae gofal nyrso diogel yn achub bywydau – mae'n rhaid i Lywodraeth nesaf Cymru ymestyn adran 25B o Ddeddf Lefelau Staff Nyrso (Cymru) 2016 fel ei bod yn cwmpasu nyrso cymunedol a wardiau

### A WYDDECH CHI?

Mae lefelau staff nyrsio gwael yn cynyddu cyfraddau marwolaethau hyd

â wardiau â mwy o staff<sup>1</sup>.

### Gofal nyrsio diogel

staff nyrsio yn lleihau aildderbyniadau, cyfraddau heintio sy'n gysylltiedig â gofal iechyd, gwallau meddyginiaeth, achosion o gwmpo a briwiau pwyso.

Mae lefelau diogel ac effeithiol o staff nyrsio yn galluogi nyrsys i oruchwylio hydradiad, symudedd a maeth, i ddarparu gwybodaeth amgylchedd diogel.

Mae Adran 25B o Ddeddf Lefelau Staff Nyrsio (Cymru) 2016 yn ei gwneud yn ofynnol i gyfrifo lefel y "nyrsio digonol" mewn wardiau meddygol a llawfeddygol aciwt i oedolion er mwyn ystyried

staff nyrsio. Yn 2019, cyhoeddodd RCN adroddiad a ganfu fod y Ddeddf wedi newid diwylliant y GIG er gwell – ac roedd staff nyrsio ychwanegol ar bob ward ysbyty sy'n berthnasol i Adran 25B.

### Mae angen nyrsys ar Gymru

Er mwyn darparu gofal diogel ac effeithiol, roedd angen rhagor o nyrsys a rhagor o weithwyr cymorth nyrsio ar Gymru. Mae hyn yn golygu bod angen inni gynyddu nifer y bobl sy'n dod yn nyrsys.

Mae Llywodraeth Cymru yn comisiynu lleoedd ar gyfer graddau nyrsio gan brifysgolion ac mae nifer y lleoedd a gomisiynwyd ar gyfer nyrsio oedolion wedi cynyddu yn ystod y blynyddoedd diwethaf. Er hynny, nid yw nifer y lleoedd a gomisiynwyd ar gyfer nyrsio iechyd meddwl, plant nac anabledd dysgu wedi gwneud hynny. Mae angen mynd i'r afael â hyn er mwyn darparu gweithlu medrus iawn ar gyfer y dyfodol.

Mae angen cymorth ariannol ar fyfyrwyr nyrsio 6807Bo-6.2 (f2su wedi 984 27Bo-6 - De o DdeITETEMpan & Lan

### A WYDDECH CHI?

nyrsio yn cael ei dreulio mewn lleoliadau clinigol yn dysgu sgiliau ymarferol<sup>2</sup>. Mae

yn nifer y nyrsys â gradd mewn ysbyty yn gysylltiedig a

mewn marwolaethau



# Buddsoddi mewn nyrsio

## Xrnb j cZYdaVX] VjgZ \d[Va

### A WYDDECH CHI?

Dim ond 1,545 o Nyrsys Cofrestredig

ddarparwyr gofal a gomisiynir yng Nghymru. Dim ond

ddarparwyr gofal a gomisiynir yw hyn<sup>6</sup>.

Mae angen rhagor o Nyrsys Ardal (sy'n meddu ar gymwysterau ymarferydd arbenigol) neu nyrsys cymunedol a chanddynt radd lefel meistr cymunedol ar Gymru ar frys. Yr uwch nyrsys hyn yw'r rhai sy'n arweinwyr ac yn ddirprwyon mewn timau nyrsio cymunedol. Maent yn darparu goruchwyliaeth glinigol i'r nyrsys a'r gweithwyr cymorth sydd yn eu timau ac yn gwneud penderfyniadau tra phwysig i gefnogi pobl sy'n agored i niwed y mae angen gofal

debygol o gael eu haildderbyn yn ddiangen ac mae materion iechyd difrifol yn llai tebygol o gael eu gweld a'u trin yn brydlon.

Mae nifer y nyrsys Ardal a'r nyrsys cymunedol wedi bod yn gostwng yng Nghymru ers blynyddoedd lawer. Mae Llywodraeth Cymru wedi methu â chomisiynu rhagor o addysg ôl-raddedig yn y maes hwn yn gyson ac mae Byrddau Iechyd yn rhwystro unrhyw ymgais i wella hyn yn aml. Y prif reswm dros y methiant hwn yw y bydd angen i Fyrddau

Mae'r meddylfryd tymor byr parhaus hwn wedi creu argyfwng i Gymru drwy danseilio'r ddarpariaeth gofal iechyd cymunedol yn ddifrifol.

### CAM GWEITHREDU

cynyddu nifer y nyrsys ardal a'r nyrsys sy'n meddu ar radd feistr gymunedol. Cynyddu nifer y nyrsys atal a rheoli heintiau sy'n gweithio yn y gymuned. Buddsoddi mewn cymorth TG ar gyfer nyrsio cymunedol.

### Cefnogi nyrsio mewn cartref gofal. Buddsoddi yn ansawdd bywyd pobl hyn

Mae nyrsio mewn cartref gofal yn swyddogaeth sy'n rhoi boddhad.

preswylwyr ag anghenion nyrsio arnynt yn hanfodol ar gyfer monitro ac asesu iechyd a lles preswylwyr yn barhaus.

Fel ymarferwyr annibynnol, caiff eu sgiliau clinigol eu defnyddio i

angen a chan osgoi derbyniadau diangen i'r ysbyty. Mae Nyrsys Cofrestredig yn allweddol wrth reoli salwch aciwt, gan wneud

a gofal diwedd oes a chan ddarparu triniaethau cymhleth mewn sefyllfaoedd argyfwng. Maent hefyd yn helpu i gefnogi proses bontio ddi-dor o'r ysbyty yn ôl i'r cartref gofal.

proffesiynol parhaus i gefnogi eu sgiliau a'u gwybodaeth yn ogystal â'r offer cywir (megis cyfarpar diogelu personol).

### CAM GWEITHREDU

gofal cymdeithasol.

Mae COVID-19 wedi tynnu sylw at yr angen i fod â Nyrs Gofrestredig ym mhob cartref gofal ledled Cymru. Mae'r pandemig wedi dangos

cam ymhellach er mwyn gofalu am ein hanwyliaid. Mae angen inni wneud nyrsio mewn cartref gofal yn yrfa o ddewis cyntaf i'n graddedigion a'n pobl ifanc.

### CAM GWEITHREDU

<sup>6</sup> Social Care Wales - workforce

## Buddsoddi mewn nyrsio

### Xnb j cZYdaVX] VjgZ `d[Va

Mae nyrsio yn broffesiwn rhyngwladol. Daw llawer o nyrsys rhyngwladol a staff nyrsio o wahanol wledydd i gynnig eu harbenigedd i Gymru. Mae denu nyrsys rhyngwladol yn bwysig o ran ymchwil ac arloesedd mewn meddyginiaeth. Mae poblogaeth sy'n heneiddio yng Nghymru yn golygu hefyd fod mudo pobl iau i Gymru yn ein helpu i ddarparu'r cymorth gofal cymdeithasol sydd

reolau mewnfudo annog y gweithlu nyrsio rhyngwladol i fewnfudo i Gymru.

#### **CAM GWEITHREDU**

Sicrhau bod y system fewnfudo yn annog y gweithlu nyrsio rhyngwladol i fewnfudo i Gymru.





## Cefnogi iechyd meddwl a lles

Ileoedd myfyrwyr nyrso a gomisiynir gan Lywodraeth Cymru ym maes iechyd meddwl er mwyn sicrhau gofal diogel ac effeithiol ar

Mae'r Coleg Nyrso Brenhinol yn galw am strategaeth addysg a datblygu'r gweithlu clir ar gyfer nyrso iechyd meddwl yng Nghymru a fydd yn diwallu anghenion iechyd meddwl plant neu oedolion yn y dyfodol. Mae angen cyllid cynaliadwy ar gyfer addysg ôl-gofrestru. Mae angen addysg arbenigol mewn meysydd megis anhwylderau bwyta, camddefnyddio alcohol a sylweddau, therapi gwybyddol ymddygiadol, gwaith teuluol, ac anhwylder personoliaeth.

### **CAM GWEITHREDU**

Cynyddu nifer y lleoedd a gomisiynir ar gyfer myfyrwyr nyrso iechyd meddwl.



**VOTE FOR  
NURSIN**

**Gwella iechyd y cyhoedd ac ymdrechu i  
roi terfyn ar anhydraddoldebau iechyd**

## A WYDDECH CHI?

Mae'r RCN wedi lansio ymgyrch Tâl Teg ar gyfer Nysio i

nysio ledled y DU. Cliciwch [YMA](#) i gael gwybod y diweddaraf am ein hymgyrch tâl.

## Cyflog, Telerau ac Amodau

Mae'r arweinyddiaeth a'r proffesiynoldeb y mae staff nysio, a'r holl weithiwr iechyd a gofal cymdeithasol wedi'i ddangos yn ystod pandemig COVID-19, yn dyst i'w

## A WYDDECH CHI?

Ledled y DU, nododd

nysio eu bod nhw wedi cwblhau eu holl hyfforddiant gorfodol, ond gostyngodd

Nghymru. Ledled y DU, dywedodd

wedi cwblhau eu hyfforddiant gorfodol diwethaf o fewn yr amser gwaith arferol, ond yng Nghymru, mae hyn yn gostwng

hwn yn peri pryder.<sup>11</sup>

